

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НОВОТЕРСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ  
МАХМУДА АМАЕВА»**

**ПРИНЯТО**

на заседании ПС

Протокол № 1 от 28. 08. 2026г.

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. директора

МБОУ «Новотерская НОШ

им.М.Амаева»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F9B49B1D98B594C9AB0534546F42CAED  
Владелец: Умарова Мадина Султановна  
Действителен: с 02.09.2025 до 26.11.2026

/М.С.Умарова /  
Приказ № 123 от 01.09.2026г.

**Положение о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

п. 1, пп1 Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) МБОУ «Новотерская НОШ имени М.Амаева» (далее – школа) разработано в соответствии со следующими документами:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19,

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, изм.от 24.12.2025 №19

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

п. 1, пп 2 Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

п. 1, пп 3 Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **2. Режим образовательного процесса**

п. 2, пп 1 Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОУ.

п. 2, пп 2 Календарный учебный график, который отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации, разрабатывается и утверждается ОУ.

п. 2, пп 3 Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

п. 2, пп 4 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе - 33 недели.

п. 2, пп 5 Учебный год составляют учебные периоды:

- trimestры для обучающихся 1-4 классов,

Количество триместров - 3.

При обучении по триместрам после каждого учебного периода следуют каникулы (триместры чередуются с каникулами).

п. 2, пп 6 Обучение в ОУ ведется в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

п. 2, пп 7 В воскресенье и в праздничные дни образовательное учреждение не работает.

Продолжительность урока во 2-4-х классах составляет 40 минут.

п. 2, пп 8 В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.4283-26 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.

п. 2, пп 9 Уроки в школе начинаются в 8 часов 30 минут. За 5 минут до 1-го урока звучит предварительный звонок.

п. 2, пп 10 После 3 урока обучающимся предоставляется перерыв 20 минут.

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора ОУ.

п. 2, пп 11 **Расписание звонков:**

| Начало | Номер урока | Окончание | Перемена |
|--------|-------------|-----------|----------|
| 08.30  | 1-й урок    | 09.10     | 10 минут |
| 09.20  | 2-й урок    | 10.00     | 10 минут |
| 10.10  | 3-й урок    | 10.50     | 20 минут |
| 11.10  | 4-й урок    | 11.10     | 10 минут |
| 12.00  | 5-й урок    | 12.40     | 10 минут |

п. 2, пп 12 Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «Новотерская НОШ им.М.Амаева», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

| Классы       | 5-дневная учебная неделя,<br>не более |
|--------------|---------------------------------------|
| 1 классы     | 20                                    |
| 2 - 4 классы | 23                                    |

п. 2, пп 13 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

п. 2, пп 14 В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

п. 2, пп 15 При организации индивидуального обучения на дому составляется индивидуальный учебный план для конкретного обучающегося с учетом особенностей его здоровья, способностей и потребностей. Учебный план основан на требованиях ФГОС НОО.

п. 2, пп 16 В целях реализации основной общеобразовательной программы в соответствии с образовательной программой ОУ осуществляется деление классов на две группы:

при реализации основной образовательной программы при проведении учебных занятий по иностранному языку (2-4 классы) при наполняемости 20 и более человек.

п. 2, пп 17 В течение учебного дня не должно проводиться более одной контрольной работы, в соответствии с утвержденным графиком оценочных процедур.

п. 2, пп 18 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-х классах - 2 ч.

### **3. Особенности организации образовательного процесса**

п. 3, пп 1 Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

п. 3, пп 1 Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в четверг.

п. 3, пп 2 При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

п. 3, пп 3 Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

п. 4, пп 1 При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.2.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.

п. 4, пп 2 Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

п. 4, пп 3 Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

п. 4, пп 4 Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

п. 4, пп 5 Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

п. 5, пп 1 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

п. 5, пп 2 Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

п. 5, пп 3 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.