http://bezopasnost-detej.ru/images/mod_box_h2_black_header.png

http://bezopasnost-detej.ru/images/mod_box_h2_black_header_vert.png[](http://bezopasnost-detej.ru/images/2013/74-bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-detej-shkolnogo-vozrasta.jpg)Современная жизнь полна опасностей, даже взрослые люди часто ведут себя опрометчиво, то ли по незнанию, то ли надеясь на вечное «авось». А вот ребенок и подавно склонен легкомысленно воспринимать эту жизнь, первопричиной этому является отсутствие большого груза знаний и явное недопонимание многих потенциальных опасностей. Задача родителей и педагогов максимально оградить детей от попыток всё проверять опытным путем и внушить им теоретические правила. В случае со школьниками, которые не достигли подросткового возраста, задача несколько упрощается. Поскольку, во-первых, такие дети имеют меньшую степень свободы и больше зависят от родителей, а во-вторых, они более склоны следовать правилам, чем подростки, о которых речь пойдет в другой статье. Кстати, если у вас в семье растут подростки, то "Защитница Багира" рекомендует вам ознакомиться с материалом про [основные психологические проблемы подростков](http://bezopasnost-detej.ru/problemy-podrostkov/67-psikhologicheskie-problemy-podrostkov). А, если вас интересуют правила и уроки по безопасности жизнедеятельности дошкольников, то прочтите материал "[Правила безопасности жизнедеятельности детей](http://bezopasnost-detej.ru/bezopasnost-doshkolnikov/124-pravila-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti-dlya-detej) дошкольного возраста".

**Правила безопасности жизнедеятельности детей младшего школьного возраста**

Рассмотрим вкратце **безопасность жизнедеятельности детей** с точки зрения базовых правил. Более подробно каждый пункт мы опишем в отдельных материалах.

**Безопасность школьников на дороге**

Подробнее о правильном поведении на дорогах вы можете прочитать в нашей статье [Безопасность дорожного движения для детей](http://bezopasnost-detej.ru/bezopasnost-shkolnikov/65-bezopasnost-dorozhnogo-dvizheniya-dlya-detej). А здесь приведем лишь краткие правила:

* Переходи улицу только по пешеходным переходам;
* Не переходи улицу на красный свет, даже в том случае если рядом нет машин;
* Переходя улицу, вначале смотри налево, а как дошел до середины, направо;
* Никогда не выбегай резко на дорогу и не играй возле дороги;
* Всегда ходи по тротуару, а если его нет, иди по краю дороги навстречу движению машин.

**Правила безопасности жизнедеятельности детей на улице**

* Никогдане разговаривай с незнакомцами. Если с тобой заговорили, то ни на что не соглашайся. Ничего у них не бери и никуда не иди ни под каким предлогом. Запомни, хороший взрослый не будет просить помощи у ребенка. Если тебя пытаются силой увести, то кричи «Помогите! Это не мой папа, он хочет меня украсть!»;
* Если тебя преследуют (взрослый или подросток), то никогда не убегай в безлюдные места, наоборот, иди на остановку, к магазину, на почту. Проси помощи у полицейского (милиционера), охранника, продавца или просто прохожих на улице. Всегда объясняй, что это не твои родители, это не твой брат, а кто-то чужой тебя преследует;
* Не говори с пьяными, лучше побыстрее уйди с того места;
* Не ходи с незнакомыми ребятами в безлюдные места;
* Увидев сверток, сумку или коробку на улице ничего не трогай, там может оказаться настоящая бомба;
* Не ходи гулять без спросу. Если куда-то идешь, всегда рассказывай родителям точное место и адрес. Не гуляй сам вечером;
* Если потерялся в людном месте, стой, жди родителей, если их долго нет, то иди, проси помощи у взрослых. Всегда старайся обращаться к полицейскому, к дежурному по станции, к продавцу, диспетчеру или охраннику. Не проси помощи у подозрительных взрослых странного вида и поведения;

**Правила пожарной безопасности и защиты от электричества**

* Не баловаться с огнем. Зажигалка, спички, бенгальские огни детям не игрушка;
* Выходя из дома, проверяй и выключай электроприборы и газ;
* Не разжигай костер без взрослых;
* В селе не пользуйся самостоятельно печкой;
* Не используй электроприборы мокрыми руками, не дергай за шнур, вытаскивая вилку из розетки. Не используй поврежденные электроприборы и искрящие розетки;
* Не суши ничего над газовой плитой;
* Не клади посторонние предметы на горячую плиту или включенные электроприборы;
* Зажигая газовую плиту без электроподжига спичкой, вначале всегда зажги спичку.

**Правила поведения при пожаре**

* Небольшой огонь можно потушить, накрыв одеялом или другой плотной материей. Также можно вылить на него воду или засыпать песком. Не лей воду, если рядом электричество;
* Если огонь большой надо немедленно покинуть помещение, забрать с собой всех детей, звать взрослых и звонить в пожарную службу 01 (с мобильного телефона номер зависит от оператора);
* При пожаре не используй лифт – это опасно;
* Если убежать ты не можешь, зови на помощь через окно, звони в пожарную службу;
* Не прячься в комнате, пожарным будет трудно тебя найти;
* Если ты задыхаешься от дыма, сядь на пол там дыма меньше.

**Правила безопасности жизнедеятельности детей дома**

* Тяжелые, острые и режущие предметы всегда должны быть спрятаны на своих местах. Будь аккуратен, используя нож;
* Уходя их дома, всегда проверяй, чтобы была закрыта вода;
* Никогда не трогай оголенные провода под напряжением;
* Не принимай самостоятельно лекарства без прямого указания взрослых;
* Старайся меньше касаться бытовой химии (средство для мытья посуды, стиральный порошок и т.д.), если какая-то химия попала в глаз его надо немедленно промыть прохладной водой минимум в течение 20 минут;
* Если греешь себе еду, то будь аккуратен, чтобы не обжечься;
* Всегда мой руки перед едой.

**Правила безопасности с газом**

* Не оставляй без присмотра включенную газовую плиту. После использования всегда её выключай;
* Если в доме есть запах газа, немедленно открой окна и двери чтобы газ вышел;
* Ни в коем случае не включай свет или огонь пока в доме газ, может быть взрыв;
* Если можешь, то проверь газовый вентиль на плите, если он открыт, то закрой его;
* Сообщи взрослым и в службу газа 04;
* Покинь помещение с сильным запахом газа, пока он не выветрится.

**Безопасность детей в интернете**

* Никогда не сообщай никому в интернете своих данных или данных своих родителей (адрес, телефон, пароли и т.д.). Никто не имеет право их требовать у тебя. Если кто-то их просит, позови родителей или уйди с этого сайта;
* Не ходи без родителей ни на какие реальные встречи с виртуальными друзьями из интернета, вместо друзей там могут оказаться бандиты;
* Не скачивай самостоятельно с интернет никаких программ, они могут содержать вирусы;
* Если ты случайно попал на плохой сайт, то немедленно закрой его. В интернете много хороших сайтов пользуйся ими.

**Личная безопасность жизнедеятельности детей дома**

* Никогда не открывай дверь незнакомым людям. Даже если тебе говорят, что это из милиции или сантехник или почта. Никому из незнакомцев не открывай дверь;
* Если кто-то из чужих людей пытается открыть дверь твоего дома, немедленно звони в полицию. В крайнем случае, можно открыть окно и позвать на помощь соседей или прохожих с улицы;
* Когда ты дома сам, лучше не бери телефонную трубку, но если взял и там чужой голос спрашивает, дома ли родители скажи, что дома, но заняты и подойти не могут. Пусть звонящий оставит свой номер телефона, а родители потом перезвонят;
* Не верь, что кто-то к тебе пришел или что-то принес по просьбе родителей, если те сами об этом не сказали.

**Безопасность жизнедеятельности летом на воде**

* Не заплавай за специальные границы – буйки;
* Не ныряй в незнакомых местах;
* Если не умеешь плавать, то не заходи глубоко в воду;
* Не подплывай близко к судам, существует опасность, что тебя засосет под винты. Не плавай на реке с быстрым течением или водоворотами;
* Не заплывай далеко на надувном матрасе или на самодельном плавательном средстве – это опасно, так как оно может пойти ко дну;
* Соблюдай осторожность в играх на воде, не играйте в опасные игры, например, кто глубже нырнет со скалы или кто кого «утопит».

**Безопасность детей зимой**

* Не ходи без взрослых по речному льду, он может проломиться;
* Будь аккуратным на скользком покрытии, чтобы не упасть. Старайся никогда не падать на спину, лучше упасть вперед и опереться на руки;
* Не забывай хорошо одеваться и закрывать уши, голову и горло, чтобы не обморозиться и не простудиться;
* Ходи подальше от стен домов, чтобы сверху на тебя не упал снег или сосульки;
* Не прикасайся к ледяному металлу, особенно языком ты можешь примерзнуть;
* Не бросай снежки в лицо, не бросайся льдинками;
* На лыжах, коньках и санках можно кататься только в безопасных специально отведенных для этого местах. Не катайся возле дорог;
* Переходи дорогу крайне аккуратно. Зимой скользкая дорога и машине трудно остановиться.

**Правила безопасности жизнедеятельности детей – формальность или реальная защита?**

Насколько полезными будут правила, во многом зависит от родителей. Правил жизнедеятельности много и зубрить их ребенку может быть нудно. Прочитав и рассказав очередной раздел учебника по безопасности жизнедеятельности, он рискует на следующий день его уже забыть. А ведь мы не этого добиваемся! Для того чтобы ребенок четко уяснил правила поведения, родителям надо не надеяться на школьный курс, а проработать со школьником каждый пункт. Лучше это делать в игровой форме, с примерами из своей жизни или жизни литературных героев. Будет отлично, если вы сможете использовать какие-то картинки, компьютерные игры или мультфильмы посвященные теме безопасности жизнедеятельности.

Важно чтобы ваш ребенок хорошо усвоил правила безопасного поведения. Старайтесь не просто что-то внушать, а и слушать, как ребенок вас понял. Используйте наглядные примеры. Допустим, если вы будете изучать раздел «Безопасность - Газ», то дайте ребенку понюхать, как он пахнет, если «Безопасность жизнедеятельности на дороге», то пройдитесь с ребенком в разных местах и пусть он расскажет, как правильно переходить улицу и так далее. И не забывайте, что ваш личный положительный пример – очень много значит.